

«El ajedrez ayuda a sacar mejores notas en el colegio»

20.07.12 - 02:33 -

AITOR SANCHO | VITORIA.

El murciano, uno de los favoritos al triunfo en el Open Internacional, asegura que necesita una buena forma física para rendir mejor

José Carlos Ibarra Maestro internacional

Al murciano José Carlos Ibarra (Totana, 1985) su pasión por el ajedrez le viene de familia. Su padre le inició cuando tenía nueve años. «Me enganché y empecé a practicar todos los fines de semana». Lo que hasta entonces solo había sido un pasatiempo infantil pronto se tornó en algo más serio. Quería «copiar» a su hermano mayor, quien por entonces ya disputaba torneos. Su debut en el Campeonato de España sub'12 supuso «un buen espaldarazo»: quedó cuarto. Y el aprendizaje empezó a escalar posiciones hasta convertirse en maestro internacional, «un título honorífico que carece de importancia». Ahora, es decimocuarto en el ranking nacional y disputa con opciones al triunfo el Open Internacional de Vitoria que se desarrolla en el hotel Lakua. Ayer hizo tablas con otro de los candidatos al triunfo, Ibragim Khamrakov.



-¿Cómo califica el nivel de los jugadores nacionales?

-Tenemos bastantes ajedrecistas de nivel para los escasos incentivos económicos que ofrece España para dedicarse a este deporte.

-¿Se puede vivir del ajedrez?

-Más bien, malvivir del ajedrez. En España, quizá tres o cuatro jugadores lleven una vida desahogada. Pero es difícil rentabilizar hasta tal punto las competiciones. La enseñanza es otro mundo, incluso los ajedrecistas de bajo nivel pueden cobrar sueldos aceptables. En mis rachas buenas, y jugando de forma intensiva, me embolso unos 1.000 euros al mes.

-¿Qué implica el título de maestro internacional ?

-Es un título honorífico que carece de la importancia que algunos le atribuyen. A mí lo que me importa realmente es el Elo (sistema de puntuación). Por mucho que Ibragim Khamrakov luzca su abolengo de gran maestro, yo estoy por encima.

Arte, ciencia y deporte

-¿Qué diría a quienes no consideran al ajedrez como un deporte?

-El ajedrez es una mezcla entre arte, ciencia y deporte. Pero, ¿qué es deporte? Hay tantas definiciones... De todas formas, tampoco me he calentado mucho la cabeza con esto. Lo que sí puedo asegurar es que la buena forma física es importante, al redundar en un mayor provecho de la mente.

-Khamrakulov comenta que adelgaza por desgaste psíquico de los duelos de ajedrez.

-A mí también me pasa. Me suelo pesar al día siguiente de finalizar un torneo y siempre estoy más flaco. Cuando preparaba unas oposiciones de Justicia que el Gobierno finalmente congeló, no salía de casa y engordé hasta los 75 kilos. Ahora, tras cuatro meses intensivos de ajedrez, he bajado a 71. La tensión de los campeonatos consume mucha energía. Y son horas delante del tablero. A veces, cometía errores tontos a causa de la fatiga. Es muy importante estar fresco.

-¿Por qué se considera un deporte minoritario?

-No creo que lo sea. Ostenta la cifra más alta de federados. Su problema es que carece de repercusión mediática.

-¿Qué hay que tener para ganar en una partida de ajedrez?

-La personalidad de cada persona se plasma en el tablero y hay cualidades muy diversas que ayudan a triunfar sobre el oponente. Probablemente, una de las más importantes sea la aptitud para el cálculo. Ese es mi fuerte: puedo anticipar unas diez jugadas.

-Será bueno en matemáticas.

-Siempre dicen que un buen estudiante tiene muchas probabilidades de convertirse en un gran jugador. Pues yo en matemáticas era una mala pieza. De aprobados justitos, y con suerte. El ajedrez se asemeja a cualquier otro juego: si practicas mucho, acabarás por despuntar. Yo diría, incluso, que es al revés de lo que la gente opina: el ajedrez ayuda a sacar mejores notas en la escuela y no viceversa. Por lo menos, en mi caso. Cambió mi mentalidad: me hizo más responsable y mejoró mi capacidad de concentración.

-¿Cuánto tiempo dedica diariamente al ajedrez?

-Ahora que le puedo dedicar más tiempo, tres o cuatro horas al día.

-¿Quién es su ídolo?

-Siempre me tragaba las partidas de Kasparov, me mantenían en vilo hasta el final.

-Los mejores ajedrecistas suelen ser de Europa del Este.

-El ajedrez era una asignatura obligatoria en la etapa soviética. Ahora es una costumbre heredada en Rusia. Su análogo en España sería el fútbol, el deporte de moda.

-¿Propondría el ajedrez como asignatura obligatoria?

-Sin dudarlo. Y creo que muchos padres estarían conmigo. Como te he dicho antes, este deporte desarrolla algunas cualidades entre los chavales que les serán útiles en el ámbito escolar. El Parlamento europeo aprobó una dotación presupuestaria para implantarlo en los colegios. Aunque con la crisis nunca se sabe.